

**Lass es raus**

Die Pause ist zum Essen da,  
 doch Karli rempelt dann den Sitznachbar  
 der hielt eben noch sein Jausenbrot,  
 das Brot fliegt weg und der Junge tobt!

**Toben, stampfen, schreien!**  
**was tönt denn da aus deinem Mund!**  
**Ein Schimpfen, Fluchen, Weinen?**  
**jetzt lässt du's raus, das ist gesund....**

Gestern war mein Nachbar hier  
 doch leider stürzt er bei der Eingangstür  
 Sonst freundlich, immer guter Dinge  
 schreit er los mit viel zu lauter Stimme!

**Toben, stampfen, schreien!**  
**was tönt denn da aus deinem Mund!**  
**Ein Schimpfen, Fluchen, Weinen?**  
**jetzt lässt du's raus, das ist gesund....**

Geht irgendwas einmal kaputt,  
 spürt man gleich ein wenig Wut  
 behauptet jemand, du hast das getan,  
 dann fängst du sicher gleich zum Kochen an!

**Toben, stampfen, schreien!**  
**was tönt denn da aus deinem Mund!**  
**Ein Schimpfen, Fluchen, Weinen?**  
**jetzt lässt du's raus, das ist gesund....**

Irgendwann gewann auch Otto  
 einen großen Preis beim Lotto,  
 doch vergeblich war das ganze Suchen  
 der Schein war weg und Otto mußte fluchen!

**Toben, stampfen, schreien!**  
**was tönt denn da aus deinem Mund!**  
**Ein Schimpfen, Fluchen, Weinen?**  
**jetzt lässt du's raus, das ist gesund....**  
**....und später suchen wir den Grund....**  
**das ist gesund....**

a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a d  
 a d  
 a d  
 a E E  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a d  
 a d  
 a d  
 a E E  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a d  
 a d  
 a d  
 a E E  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a F  
 a d  
 a d  
 a d  
 a E E  
 a F  
 a F